



'Help! mijn huisdier is bang'

Het leven van een hond of kat is niet altijd rozengeur en maneschijn. Veel honden en katten maken net als mensen angstige momenten in hun leven mee. Angst is een normale reactie bij bedreigende situaties. In de natuur is angst een belangrijk overlevingsmechanisme. Een konijn neemt bij angst een lage houding aan en stelt zich verdekt op. Een hert zet het op het rennen en een slang valt aan.

Honden en katten laten over het algemeen heel duidelijk zien als ze bang zijn. Een angstige kat doet zijn oren plat naar achteren, maakt een kromme rug waarvan de haren overeind staan, blaast of gromt vaak en blijft kijken naar 'de bedreiging'. Een bange hond zal meestal zijn staart tussen de achterpoten hebben, oren plat naar achteren. Ook hij blijft focussen op het onderwerp van zijn angst.

Bij sommige huisdieren is de angst abnormaal geworden. Abnormale angst is een angst voor een situatie die helemaal niet bedreigend is (bijvoorbeeld een autorit) of voor een situatie die wordt verwacht (bijvoorbeeld een eventuele ontmoeting met de dominante reu uit de buurt of een ruzie met die ene kater). In het laatste geval is er altijd een bepaalde mate van angst aanwezig en kunnen een aantal zaken opvallen.

Bij de kat:

- minder slapen en verhoogde waakzaamheid
- veel of juist weinig wassen
- verminderde activiteit of speelgedrag
- zichzelf verstoppen
- snel schrikken
- afwisselende eetlust
- onzindelijkheid/sproeien

Bij de hond:

- verhoogde waakzaamheid
- veel likken (vaak aan poten)
- aarzelen
- snel schrikken
- moeilijk alleen kunnen zijn
- rondkijken

Als uw kat of hond een keer bang is, is dat vaak geen probleem. U bent toch ook wel eens bang? Maar als angst bij uw huisdier continu aanwezig is of grote vormen aanneemt in een bepaalde situatie, doet u er goed aan uw dierenarts in te schakelen. Abnormale angst is voor het dier en zijn omgeving namelijk erg vervelend en soms zelfs erg gevaarlijk, omdat een angstig dier lijdt. Stress en angst kunnen een dier bovendien agressief maken. Verder kunnen gedragsproblemen verergeren door angst als het dier er niet voor behandeld wordt. Daarnaast heeft angst een negatief effect op de huid, belangrijke organen en de weerstand van een dier. Een bang dier heeft dus meer kans om ziek te worden dan zijn minder bange soortgenoten.

Abnormale angst is niet altijd makkelijk te herkennen, waardoor het voor u moeilijk is om op tijd naar de dierenarts te gaan. Toch is het belangrijk dat een abnormaal angstig dier snel wordt herkend en behandeld. Niet alleen is dat voor uw huisdier fijner, maar ook de kans op een succesvolle behandeling is groter.

Om te beoordelen of uw hond of kat abnormaal angstig is kunt u met behulp van de speciaal ontwikkelde test in de folder van Telizen™ nagaan of uw huisdier abnormaal angstig is. Vraag uw dierenarts naar de folder.

Groene thee

Al sinds mensenheugenis drinkt men groene thee ter ontspanning. De stof uit de theeplant die zorgt voor de

ontspanning heet L-theanine. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat L-theanine enkele bijzondere eigenschappen heeft. Het zwakt de reactie, veroorzaakt door abnormale angst af en heeft een rustgevendewerking. Tegelijkertijd verhoogt het de leercapaciteit. Hiermee ondersteunt het dus zelfs de gedragstherapie. Deze werkzame stof L-theanine is nu, in gezuiverde vorm, verkrijgbaar als smakelijke tablet voor hond en kat (Telizen™). Dit middel is zeer veilig; dieren kunnen er niet aan 'verslaafd' raken, ze worden er niet slaperig van en het kan zonder problemen gecombineerd worden met medicamenten. Het is zeer geschikt om ingezet te worden bij een aantal angststoornissen zoals angst op straat, voor mensen, voor andere honden of katten. Daarnaast is het ook zeer geschikt voor dieren die bang zijn voor bepaalde situaties zoals een autorit, bezoek aan de dierenartspraktijk of dieren met angst voor veranderingen van de woon- of familiesituatie.

Intusselven wordt dit middel ook succesvol ingezet door veel dierenartsen en gedragstherapeuten bij dieren met angst voor vuurwerk. Hierbij is wel van belang dat ruim op tijd begonnen wordt en dat gelijktijdig gedragstherapie wordt toegepast. Gedragstherapie is overigens, ook bij het geven van andere medicamenten

wegens ongewenst gedrag, altijd van groot belang. Daarom is het raadzaam uw dierenarts om advies te vragen. Pas geleden is op de faculteit Diergeneeskunde in Utrecht de nieuwe gedragskliniek geopend.

Hier werken gedragsbiologen, psychologen en dierenartsen nauw samen om het gedragsprobleem van uw

huisdier te onderzoeken om tot een diagnose te komen. Vervolgens wordt er een behandelplan samengesteld dat specifiek op uw huisdier is afgestemd en kan de nazorg zelfs via uw eigen dierenarts of gedragstherapeut verlopen. De combinatie van gedragstherapie, speciale oefeningen en het geven van L-theanine zal afwijkend en ongewenst gedrag bij angstige dieren sneller helpen verminderen.

Herman Kruijssen, Dierenarts & Product Manager Gezelschapsdieren Virbac Nederland B.V.

